



# Maison de quartier **Le Dix**

Les activités 2011/2012

## Danse, expression corporelle

### Danse congolaise traditionnelle et moderne

Adolescents et adultes  
Mercredi 18h30 à 20h30  
Salle B Art Rythme Ethique  
**AFRICA TAMBOURS** (intervenant : Willy Loketo)  
**06 60 49 51 28**  
africabambours@free.fr

### Atelier de danses collectives

Adolescents et adultes  
Jeudi 14h à 17h – 1<sup>er</sup> mardi du mois 19h à 22h  
Salle B Art Rythme Ethique  
**ASSOCIATION DE LA BUTTE SAINTE ANNE (ABSA)**  
**02 40 43 44 39**  
buttesainteanne@orange.fr

### Danse – Eveil Initiation enfants

Enfants 4/5 ans - mercredi 13h à 13h45  
Enfants 6/7 ans - mercredi 13h45 à 14h30  
Salle de danse  
**KONS-TANSSI**  
**02 51 86 44 03**  
kons.tanssi@free.fr

### Modern'Jazz

Jeunes 8/10 ans - mercredi 14h30 à 15h30  
Jeunes 11/14 ans - mercredi 15h30 à 16h30  
Salle de danse  
**KONS-TANSSI**  
**02 51 86 44 03**  
kons.tanssi@free.fr

### Danse contemporaine

Adultes  
Mercredi 9h à 10h15  
Salle de danse  
**KONS-TANSSI**  
**02 51 86 44 03**  
kons.tanssi@free.fr

### Danses traditionnelles bretonnes

Adolescents et adultes  
Lundi 18h30 à 23h  
Salle B Art Rythme Ethique  
**LE CERCLE CELTIQUE DE NANTES**  
**02 40 58 22 04**  
christianlemariemarin@yahoo.fr

### Danse contemporaine

Adolescents et adultes,  
niveau intermédiaire avancé  
Jeudi 20h à 22h  
Salle de danse  
**LES QUAIS DE LA DANSE**  
**06 77 59 03 28**  
lesquaisdeladanse@gmail.com

### Danses orientales

Adolescents et adultes  
Lundi 18h à 21h  
Salle de danse  
**NAJMA**  
**06 19 04 66 04**  
fatihabenmoumene@hotmail.fr

### Gymnastique douce, stretching

Adultes  
Lundi 10h à 11h30 - mardi 18h30 à 20h  
jeudi 18h30 à 20h - vendredi 9h30 à 11 h30  
Salle de danse  
**2 KAI OCHE**  
**06 15 43 14 38**  
dorembus@nantes.fr

### Atelier Qi Gong

Adultes  
Vendredi 15h à 17h  
Salle de danse  
**La Compagnie des Arts**  
**06 60 93 61 02**  
contact@arts-musique-europe.org

### Yoga, bien-être et atelier d'écriture

Tout public, priorité aux bénéficiaires  
des minimas sociaux  
Jeudi 9h à 14h (atelier yoga, bien-être) - salle de  
danse  
Jeudi 11h à 13h (atelier d'écriture) - salle d'activi-  
tés diverses  
**LE DERNIER SPECTATEUR**  
**02 40 35 24 50 // 06 63 73 40 11**  
dernierspectateur@orange.fr

### Tai Chi et sophrologie

Adhérents du Faire Savoir (association de lutte  
contre les exclusions)  
Lundi 14h30 à 16h (Tai Chi) - salle de danse  
Vendredi 9h45 à 11h (sophrologie) - salle d'activi-  
tés diverses  
**02 40 73 66 20 // le-faire-savoir-clcv@wanadoo.fr**

## Théâtre, musique et chant

### Les Coulisses de la Butte, troupe de théâtre

pour amateurs  
Adultes  
Mercredi 20h30 à 23h  
Salle B Art Rythme Ethique  
**ASSOCIATION DE LA BUTTE SAINTE ANNE (ABSA)**  
**02 40 69 01 87**  
coulisses@buttesainteanne.org

### Atelier Théâtre

Adultes  
Mercredi et vendredi 20h à 23 h  
Salle de danse  
**MANO S CO théâtre**  
**02 40 73 26 07**  
mano.co@nantes.fr

### Atelier Théâtre

Enfants 8/9 ans - mercredi 10h30 à 12h  
Enfants 9/11 ans - mercredi 16h30 à 18h  
Jeunes 12 ans et plus mercredi 18h à 19h30  
Salle de danse  
**TOIKIDI**  
**02 51 72 29 13 // 06 63 17 44 51**  
toikidi@club-internet.fr

### Arts du conte

Adultes  
Mardi 20h à 22h30  
Salle de danse  
**TOIKIDI**  
**02 51 72 29 13**  
toikidi@club-internet.fr

### Cours d'harmonica

Adolescents et adultes  
Lundi et mardi 18h à 20h  
Salle club  
**WEST HARMONICA**  
**06 81 59 16 52**  
jean-claude.cap@wanadoo.fr

### La Chorale de la Butte

Adultes  
Jeudi 20h30 à 22h30  
Salle B Art Rythme Ethique  
**ASSOCIATION DE LA BUTTE SAINTE-ANNE (ABSA)**  
**02 40 46 47 18**  
chorale@buttesainteanne.org

## Arts plastiques

### Arts plastiques pour apprendre l'anglais en s'amusant

Enfants 6/8 ans mardi 17h à 18h  
Enfants 8/12 ans - mercredi 10h à 12h  
Jeunes 11/13 ans - jeudi 17h à 18h  
Salle d'arts plastiques  
**ASSOCIATION DE LA BUTTE SAINTE ANNE (ABSA)**  
**02 40 46 38 52**  
asso.aufildelart@free.fr

### Découverte et pratique de la mosaïque

Adolescents et adultes  
Lundi et mardi 19h à 21h  
Salle d'arts plastiques  
**CARRE COURT**  
**06 98 18 86 31**  
carrecourt@voila.fr

### Peinture

Adolescents et adultes  
Mardi 14h à 16h, mercredi 14h à 17h  
et 18h30 à 21h30  
Salle d'arts plastiques  
**THEA KROMA**  
**06 45 70 46 28**  
benedicte.charot@live.fr

## Loisirs

### Jeux de société du 21<sup>ème</sup> siècle

Adolescents et adultes

Jeu de 20h à 23h

Salle club

ASSOCIATION DE LA BUTTE SAINTE-ANNE

(ABSA)

06 75 71 26 31

renaud.paillat@acdance.net

### Les Seniors de la Butte

Seniors

Mardi et vendredi 14h à 18h

Salle club

ASSOCIATION DE LA BUTTE SAINTE-ANNE (ABSA)

02 40 73 02 33

seniors@buttesainteteanne.org

## Aide humanitaire

### Les Amis de Dassa

06 79 53 24 94

**Le Collectif 10/10** regroupe l'association de la Butte Sainte-Anne (ABSA), 2 Kai Oche, Les Amis de Dassa, les Quais de la Danse, Mano & Co, Toikidi et West Harmonica ; il développe et accompagne des projets dans le cadre d'une programmation de spectacles au Dix.

**Contact : 02 40 69 51 44 // collectif.dix@orange.fr**

## Infos pratiques

Accueil du lundi au vendredi : 9h30 à 12h30 et 14h à 18h

### Maison de quartier Le Dix

10, place des Garennnes

44100 NANTES

02 40 69 34 61



Bus ligne 21 - arrêt place Lechat



Tram ligne 1 - arrêt Gare maritime

